

SVEIKATOS UGDYMAS IR STIPRINIMAS DARŽELYJE

Darželyje sveikatos priežiūrą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. **Kas jis? Ką veikia? Kuo gali būti naudingas?**



Vaikų sveikatos priežiūros specialisto veikla – saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą aktyviai bendradarbiaujant su tėvais.

NUO KO PRIKLAUSO VAIKO SVEIKATA?

Per pirmuosius kelerius vaiko gyvenimo metus susiformuoja pagrindiniai pastovūs mitybos, higienos ir fizinio aktyvumo įgūdžiai, nuo kurių didžiąja dalimi priklauso tolimesnė jo sveikata.

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS:

1. Su kiekvienu pradėjusio lankyti darželį vaiko tėvais aptaria vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikius.
2. Pasakoja apie sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus, konsultuoja vaikus, tėvus ir pedagogus.
3. Analizuoja ir vertina sveikatai įtaką darančius veiksnius ir teikia pasiūlymus, kaip kurti sveikatą stiprinančią aplinką.
4. Rūpinasi vaikų sveikatos žiniomis, teisingų įgūdžių ugdymu.
5. Tikrina vaikų asmens higieną.
6. Konsultuoja maitinimo paslaugas teikiančių įmonių darbuotojus sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.
7. Teikia ir koordinuoja pirmosios pagalbos teikimą.
8. Renka, kaupia, analizuoja duomenis apie vaikų sveikatos būklę, pataria, kaip laikytis gydytojų rekomendacijų ugdymo įstaigoje.
9. Inicijuoja ir organizuoja įvairius sveikatos renginius.
10. Planuoja užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO VEIKLOS UŽDAVINIAI:

1. Higienos įgūdžių formavimas, suteikiant žinių apie asmens higieną, formuojant vaiko savivoką.



2. Fizinio aktyvumo skatinimas.



3. Sveikatai palankaus maisto pasirinkimo skatinimas.



4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.



5. Sveikatos sauga ir stiprinimas.



Visi visuomenės sveikatos priežiūros specialisto teikiami individualūs patarimai, pokalbiai su tėvais apie vaikų sveikatą yra konfidencialūs.

Priimant svarbius sprendimus įstaigoje visuomenės sveikatos priežiūros specialistas gina visų vaikų teisę į sveikatą stiprinančią aplinką.

TURITE KLAUSIMŲ APIE SAVO VAIKO SVEIKATĄ?

Drąsiai klauskite visuomenės sveikatos priežiūros specialisto.



Jūsų visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą, Silva Pėčienė dirba:

antradieniais 7.30-12.34

trečiadieniais 7.30-12.34

ketvirtadieniais 7.30-12.34

Tel. 8 685 74 293, el. p. silva.peciene@tauragesvsb.lt

Apie visuomenės sveikatos specialisto vykdomas veiklas galite rasti internetinėje svetainėje:

<http://www.tauragesvsb.lt>,

facebook paskyroje:

<https://www.facebook.com/Tauragės-rajono-savivaldybės-visuomenės-sveikatos-biuras-776683252453752/>



**TAURAGĖS RAJONO
SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS
SPECIALISTAS, VYKDANTIS
SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ DARŽELYJE**



**SVEIKATOS UGDYMAS IR
STIPRINIMAS**

Tauragės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

2020 m.