

PATVIRTINTA:  
Tauragės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“  
Direktoriaus 2020 m. rugpjūčio 26 d. įsakymu Nr. V-99

### **Tauragės lopšelis – darželis „Ažuoliukas“ Rekomendacijos tėvams dėl sėkmingos vaikučio adaptacijos**

Kiekvienas vaikas yra unikali asmenybė ir savitai reaguoja į pokyčius.

Bendradarbiaudami tėvai ir auklėtojos padeda kiekvienam vaikui sėkmingai prisitaikyti prie naujos ir nepažįstamos aplinkos.

#### **Pirma diena**

Vaikas su vienu iš tėvų atvyksta į darželį 9.00 val. (ar kitu su auklėtoja sutartu laiku).

Susipažinimas su grupės auklėtojomis, vaikais, aplinka.

Pirmą dieną vaikas stebi aplinką, todėl svarbu, kad tėvai pasitikėtų pasirinkta ikimokyklinio ugdymo įstaiga ir atvirai eitų į kontaktą su grupės auklėtojomis. Susitikimo metu tėvai pasidalina visa svarbia informacija apie vaiką.

Rekomenduojame kartu su savimi atsinešti vaiko mylimiausią žaislą ar kitą jam svarbų daiktą, kuris primena namus.

Darželyje siūlome pabūti iki 1 val.

#### **Antra diena**

Vaikas su vienu iš tėvų atvyksta į darželį 9.00 val. (ar kitu sutartu laiku) ir jau drąsiau stebi aplinką grupėje, dalyvauja edukacinėje veikloje.

Prašome tėvų prisijungti prie veiklų.

Jūsų vaikas matydamas, kad Jūs darželyje jaučiatės gerai, šypsotės, jį padrąsinate, jausis daug geriau ir greičiau ims pasitikėti auklėtojomis bei saugiau jausis darželio aplinkoje.

Darželyje rekomenduojame pabūti iki 1.5 val.

#### **Trečia diena**

Vaikas su vienu iš tėvų atvyksta į darželį 9.00 val. (ar kitu sutartu laiku).

Kartu su vienu iš tėvų, grupės auklėtojomis ir vaikais dalyvauja rytinėje veikloje iki 30 min.

Tuomet tėvai atsisveikina su vaiku ir palieka jį 30 min. auklėtojų globoje leisdami auklėtojui labiau pažinti vaiką ir stiprinti jų tarpusavio ryšį.

Prašome Jūsų po 30 min. grįžti į grupę ir kartu pabūti dar 30 min.

Būtinai padrąsinkite ir pagirkite savo vaiką už tai, kad jis liko kartu su auklėtojomis ir naujais draugais darželyje.

Jūsų padrąšinimas jam labai svarbus!

#### **Ketvirta diena**

Vaikas su vienu iš tėvų atvyksta į darželį 9.00 val. (ar kitu sutartu laiku).

Tėvai kartu pabūna grupėje apie 15 min., atsisveikina su vaiku ir palieka jį darželyje, kur jis dalyvauja rytinėje ugdymo veikloje, žaidžia su kitais vaikais.

Rekomenduojame atvykti pasiimti vaiko po 2 val.

## Penkta diena

Vaikas, lydimas vieno iš tėvų, atvyksta į darželį 9.00 val. (ar kitu sutartu laiku). Tėvai palinki gražios dienos, atsisveikina su vaiku ir palieka jį iki pietų miego.

## Antra savaitė

Vaiką atlydi į darželį vienas iš tėvų iki 8.30, trumpai atsisveikina ir palieka.

Vaikas su kitais dalyvauja grupės veiklose, pasilieka miegoti pietų miego.

Auklėtoja su tėvais kiekvieną dieną aptaria, kaip vaikui sekėsi.

**Prašome** adaptacijos darželyje metu dalyvauti tik vienam iš tėvų/globėjų. **Rekomenduojame**, kad tai būtų būtent tas šeimos narys, su kuriuo vaikutis lengviausiai išsiskiria.

**Jeigu vaiku adaptacijos metu lydės kiti asmenys** (močiutė, auklė ir t.t.), prašome iš anksto informuoti grupės auklėtojas.

**Jeigu palikę vaiką darželyje Jūs labai nerimaujate**, galite paskambinti grupės auklėtojai.

Esant būtinybei grupės auklėtoja paskambins Jums.

### Vaiko adaptacijos darželyje metu:

Gyvenkite darželio ritmu.

Rytinės ašaros darželyje – įprasta mažylio reakcija.

Labai svarbu į darželį vaiką vesti kasdien.

Mokykite mažylį savarankiškumo.

Formuokite vaikui gerą nuostatą apie darželį.

Žaiskite slėpynių ir trumpų išsiskyrimų žaidimus.

Ruošdamiesi į darželį tvarkykites skambant nuotaikingai dainelei, leiskite vaikui pasirinkti žaislą ar daiktą, kurį jis nešis į darželį.

Galima grupėje palikti savo atsineštą žaislą – tai dalelė namų kitoje aplinkoje.

Vakare nepamirškite gerą valandą laiko skirti tik mažyliui, kad intensyviau bendravimo dėka stiprėtų mama, tėtis ir vaikas jungiantys saitai.

Visada pasidomėkite, kaip jūsų vaikui sekasi, kaip keičiasi jo elgesys, kokių sunkumų patiria, kartu aiškinkites priežastis.

Susipažinkite su vaiku prižiūrinčiais asmenimis, nebijokite kreiptis patarimo į darželio pagalbos specialistus, pabendraukite su kitais tėveliais, kurių mažyliai sėkmingai adaptavosi.

### Gražaus ir prasmingo dialogo! SĖKMĖS!

