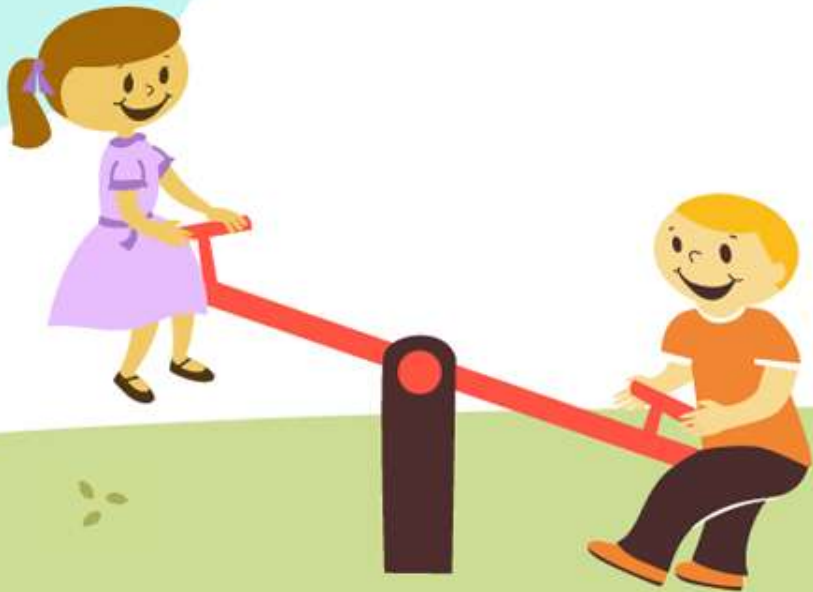


# SAVAITĖ BE PATYČIŲ 2023

TAURAGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „AŽUOLIUKAS

REKOMENDACIJOS TĖVELIAMS, MOKYTOJOMS IR VAIKAMS



# Kas yra patyčios?

**Patyčios**- tai įvairus elgesys, kai vaikai žemina, skaudina vieni kitus. Tai gali būti erzinimas, gąsdinimas, ignoravimas, pravardžiavimas, stumdymasis ir kt.



Patyčios žeidžia vaikus, kelia daug įtampos, trukdo užsiimti kasdieninėmis veiklomis bei palieka ilgalaikių pasekmių





**Patyčios** nėra ta patirtis, kuri padeda vaikui tapti tvirtesniam ir užsigrūdinti. Tyrimai rodo, kad patyčios gali sukelti daug įvairių trumpalaikių ir ilgalaikių neigiamų padarinių ne tik vaikams iš kurių tyčiojasi, bet ir tiems, kurie tyčiojasi ar stebi patyčias.

**Patyčios** žeidžia vaikus, kelia daug įtampos, trukdo užsiimti kasdieninėmis veiklomis bei palieka ilgalaikių pasekmių.



# KAIP PADĒTI PATYČIAS PATIRIANČIAM VAIKUI?

## PIRMIAUSIA IŠKLAUSYKITE JĀ

- Pasakodamas apie patyčias vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite jam, kad jis gerai pasielgė, papasakodamas jums apie tai.
- Kalbēkite su vaiku ir bandykite išsiaiškinti, kaip vyksta patyčios, kas tyčiojasi, kokiais būdais tyčiojamasi, kaip dažnai tai vyksta.



# KAIP PADĖTI PATYČIAS PATIRIANČIAM VAIKUI?



## BŪKITE ŠALIA

- Jeigu manote kad vaikas patiria patyčias, bet nepavyksta prakalbinti vaiko ir sužinoti, klauskite mokytojų, vaiko draugų, įstaigoje dirbančių specialistų.
- Labai svarbu, kad vaikas kam nors papasakotų apie patiriamas patyčias. Jeigu atsisako apie tai kalbėti su jumis, pasiūlykite pasikalbėti su kuo nors kitu.
- Pasakykite, jog jį mylite ir stengsitės padaryti viską, kas įmanoma, kad jis jaustųsi saugus.



# KAIP PADĖTI PATYČIAS PATIRIANČIAM VAIKUI?

## KALBĖKITĖS SU GRUPĖS MOKYTOJOMIS, ĮSTAIGOJE DIRBANČIAIS SPECIALISTAIS

- Aptarkite susirūpinimą dėl vaiko patiriamų patyčių grupėje su mokytoja.
- Bendraudami konkrečiai ir aiškiai apibūdinkite problemą.
- Gali būti, kad šaipomasi ne tik iš jūsų vaiko, bet ir iš kitų.
- Prisiminkite, kad sumažinti ar sustabdyti patyčias – ne vieno žmogaus jėgoms. Norint veiksmingai spręsti šią problemą reikia, kad į tai aktyviai įsitrauktų pedagogai, administracija, tėvai ir vaikai.





# KO NEDARYTI, KAI VAIKAS PATIRIA PATYČIAS?



- Nevertėtų elgtis skubotai, pavyzdžiui pulti susitikti ir pasikalbėti su besityčiojančio vaiko tėvais. Gali būti, kad būtent tokio elgesio Jūsų vaikas ir bijo. Jis gali baimintis, kad dėl to patyčios tik dar labiau sustiprės.
- Nepulkite sakyti: „Nebūk skystablauzdis, juk tave tik erzina!“. „Pakentėk, visa tai praeis ir užsimirš.“, „Tvarykis su tuo pats!“. Nemanykite, kad vaikas pats vienas susitvarkys su patyčiomis. Jei jis pasakoja jums apie tai, kas vyksta, vadinasi jis prašo jūsų pagalbos.





# PATYČIOS GALI IR TURI LIAUTIS! JAS GALIME SUSTABDYTI TIK BENDROMIS MŪSŲ VISŲ PASTANGOMIS!



**Kasdieną su visais būkime  
draugiški ir bendraukime  
pagarbiai!**

**Draugaukime, šypsokimės,  
apkabinkime ir padėkime  
vieni kitiems!**

Tauragės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“

socialinė pedagogė metodininkė Edita Daunienė

